



BEWEGUNG LEBEN
— seit 1897 —

Kinder STARK Machen

(Kindertraining mit dem eigenen Körpergewicht)

Beginn ab dem:

24.09.2021



jeden Freitag

Kurs 1 (4-6 Jahre) : 16:00 - 16:45 Uhr / Kurs 2 (ab 7 Jahre): 17:00 - 18:00 Uhr

Durch **sportliche Aktivität** werden die Kinder nicht nur **körperlich stark** sondern entwickeln auch **persönliche Stärke**.

Beim **individuellen Training** für Kinder mit **dem eigenen Körpergewicht**, lernen sie spielerisch ein besseres **Selbstvertrauen** und eine bessere **Kontrolle über ihren Körper** zu entwickeln.

Ziele dieses Trainings sind die **Verbesserung von Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Teamfähigkeit**. Dabei **stabilisieren** und **mobilisieren** sie die Muskulatur und **fördern die Beweglichkeit von Schulter-, Fuß- und Hüftgelenk**.

In der Trainingsstunde stehen die **Freude an Bewegung & Spaß** an erster Stelle.

ANMELDUNGEN: dialog@tv-oeffingen.de
WO: Turn- und Festhalle Oeffingen, bei gutem Wetter auch im Freien.
KOSTEN: 10 Einheiten, 35,00 €
MITBRINGEN: Sportkleidung, Wasserflasche
TEILNEHMER: Mindestteilnehmer 7 Kinder, begrenzt auf 20 Kinder
ZUSATZTERMINE: KW49 & KW50, Kosten: 5€

Weitere Fragen und Information: www.tv-oeffingen.de • www.bodymovez.de

Wir freuen uns auf jeden kleinen Gorilla ab 4 Jahren.

TV Oeffingen 1897 e.V. • Schulstr. 14 • 70736 Fellbach • Tel.: 0711-511707 • dialog@tv-oeffingen.de