



BEWEGUNG LEBEN
— seit 1897 —

CALISTHENICS KIDS

(Bodyweight Training für Kinder)

Beginn ab dem:

23.09.2021

FÜR ALLE
MÄDELS & JUNGS
AB KLASSE 5



(jeden Donnerstag 17:00 – 17:45 Uhr, außer in den Schulferien)

Mit **Liegestützen, Kniebeugen, Klimmzügen** und Co. kann sich die Jugend hier **FIT** machen und zwar alles ganz ohne zusätzliche Gewichte, sondern nur mit dem eigenen Körpergewicht.

Zusätzliche Hilfsmittel wie **Schlingentrainer, Ringe** oder **Widerstandsbänder** erweitern unser Training. **Bodyweight Training** und **Calisthenics** ist ein absoluter Trendsport!

Komm vorbei und **WERDE FIT** mit dir selbst.

ANMELDUNGEN: dialog@tv-oeffingen.de
WO: Im OeFit und bei gutem Wetter im Calisthenics Park Oeffingen/Turnspielgarten
KOSTEN: 10 Einheiten, 35,00 €
MITBRINGEN: Sportkleidung, Wasserflasche
TEILNEHMER: Mädels & Jungs ab Klasse 5 (Min. 6, max. 10)
ZUSATZTERMINE: KW49 & KW50, Kosten: 5€